

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h - 8h WOD			7h - 8h WOD		10h - 11h WOD
9h - 10h WOD		9h - 10h WOD		9h - 10h WOD	11h - 12h TECHNIC* HALTERO
10h - 11h WOD	10h - 11h WOD	10h - 11h WOD	10h - 11h WOD	10h - 11h WOD	14h et 15h WOD accessibles à Burpees Tours Sud
11h - 12h30 / OG	11h - 12h30 / OG	11h - 12h30 / OG	11h - 12h30 / OG	11h - 12h30 / OG	
12h30 - 13h30 WOD	12h30 - 13h30 WOD	12h30 - 13h30 WOD	12h30 - 13h30 WOD	12h30 - 13h30 WOD	
13h30 - 14h30 WOD	13h30 - 14h30 WOD	13h30 - 14h30 OG	13h30 - 14h30 WOD	13h30 - 14h30 WOD	Dimanche 10h30 et 11h30 WOD accessibles à Burpees Tours Sud
16h - 17h / OG	16h - 17h / TG*	16h - 17h / OG	16h - 17h / OG	16h - 17h / OG	
17h - 18h WOD	17h - 18h WOD	17h - 18h WOD	17h - 18h WOD	17h - 18h WOD	
18h - 19h WOD	18h - 19h WOD	18h - 19h WOD	18h - 19h WOD	18h - 19h WOD	
19h - 20h WOD	19h - 20h WOD	19h - 20h WOD	19h - 20h WOD	19h - 20h WOD	
20h - 21h WOD	20h - 21h WOD	20h - 21h WOD	20h - 21h WOD	20h - 21h WOD	

OG : Open Gym (libre accès en individuel)

TG: Cours de perfectionnement Technique Gym

Réservation des WOD sur

ToursNord.burpees.fr ou au 02 47 56 36 56